

Angebote des SV Grün-Weiß Dahl

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eltern-Kind- Turnen ab 12 Monaten 09:00-10:00 Uhr Mehrzweckhalle Dahl ÜL: Katharina Götze Tel.: 05293/930220 über Sabine Speith				
Gerätturnen ab Klasse 1 16:30-17:30 Uhr Mehrzweckhalle Dahl ÜL: Sabine Speith Tel.: 05293/930220		Kinderturnen ab 4 Jahren 15:00-16:00 Uhr Mehrzweckhalle Dahl ÜL: Sabine Speith Tel.: 05293/930220		
Gerätturnen ab Klasse 4 17:30-19:00 Uhr Mehrzweckhalle Dahl ÜL: Annette Schmickler-Lemperle Tel.: 05293/931093	Kinderturnen für Vorschulkinder 16:30-17:30 Uhr Mehrzweckhalle Dahl ÜL: Manuel Wilhelm Tel.: 015251393726	Eltern- Kind Turnen ab 2 Jahren 16:00-17:00 Uhr Mehrzweckhalle Dahl ÜL: Sabine Speith Tel.: 05293/930220	Abenteuersport mit Kletterwand 16:30-18:00 Uhr Mehrzweckhalle Dahl ÜL: Christof Balster Tel.: 05293/1428	Badminton Jugendliche 13 bis 18 Jahre 16:30-18:00 Uhr Mehrzweckhalle Dahl ÜL: Michael Hellmann Tel.: 016095473057
Hatha Yoga 17:15 - 19:15 Uhr Gymnastikraum Grundschule Dahl ÜL: Helena Schmidt Tel.: 05293 294	Rückenfitness/ Wirbelsäulengymnastik 18:30-19:30 Uhr Mehrzweckhalle Dahl ÜL: Christa Spittka Tel.: 05293/1251	Bauch-Beine-Po 18:00-19:00 Uhr Mehrzweckhalle Dahl ÜL: Christiane Lücke Tel.: 05293/1662	Freies Tischtennis für jedes Alter 18:00-19:00 Uhr Mehrzweckhalle Dahl ÜL: Manuel Wilhelm Tel.: 015251393736	
Männersportrunde 19:00-21:30 Uhr, Herbst bis Ostern Mehrzweckhalle Dahl ÜL: Reinhard Beran Tel.: 05298/730	Badminton ab 16 Jahren 19:40-21:00 Uhr Mehrzweckhalle Dahl ÜL: Michael Hellmann Tel.: 016095473057	Fitness Gymnastik 19:00-20:00 Uhr Mehrzweckhalle Dahl ÜL: Angelika Manthey Tel.: 05293/1217	Hatha Yoga 17:15-19:45 Uhr Gymnastikraum Grundschule Dahl ÜL: Christa Spittka Tel.: 05293/1251	
Übungen nach Pilates 19:30-20:30 Uhr Gymnastikraum in der Grundschule Dahl ÜL: Chantal Fecke Tel.: 015254220582		Volleyball 20:00-21:30 Uhr Mehrzweckhalle Dahl ÜL: Nils Manthey Tel.: 05293/1217	Fitness ab 55 19:00-20:00 Uhr Mehrzweckhalle Dahl ÜL: Annette Schmickler-Lemperle Tel.: 05293/931093	

Mehrzweckhalle Dahl
 Grundsteinheimer Weg 30
 33100 Paderborn

Gymnastikraum Grundschule Dahl
 Schlotmannstraße 19
 33100 Paderborn

Weitere Informationen über <https://sv-dahl.de>